

ALOE VERA

FRISCHBLATT INFORMATION

Das Aloe Vera Frischblatt zur Nahrungsergänzung

Zur Unterstützung der natürlichen Abwehrkräfte, zur Regenerierung und Vitalisierung wird empfohlen, das Blattgel aus dem Frischblatt zu verzehren. Die grüne Schale enthält abführendes Aloin und Aloin Emodin und ist nur in kleinen Mengen genießbar!

Zubereitung und Verzehrsempfehlungen

Von der breiten Seite des Aloeblattes ein 5 - 10 cm langes Stück abschneiden. Die grüne Schale entfernen und das schleimige Pflanzengel in kleine, mundgerechte Stücke schneiden.

Das Gel so lange wie möglich kauen um auch Mundschleinhaut wie Zahnfleisch zu regenerieren und zu reinigen. Besonders nach einer Zahnbehandlung ist die Pflege des Mundraumes mit Aloe Vera Gel aus dem Frischblatt ratsam.

Ein Aloe-Orangen Mix ist die schmackhafte Variante, das wertvolle Aloe Vera Blattgel zu genießen. Wie zuvor beschrieben, wird ein Stück Aloe Vera Frischblatt von der Schale befreit. Aloe gelstücke mit Orangensaft oder halb Orangensaft und halb Apfelsaft im Mixer zu einem Frucht-Trunk mixen. Mit einer Prise Vanillepulver kann dieser magen-darmpflegende Aloe-Mix geschmacklich abgerundet werden.

Frischblatt-Gel zur Pflege der Problemhaut

Bei Hautproblemen wird das Blattgel mit einem Löffel abgeschabt und auf die zuvor gereinigte Haut aufgebracht. In besonderen Fällen hat es sich bewährt, das halbierte Aloe Frischblatt mit der Gelseite direkt auf die Haut aufzulegen.

Hautschutz mit Frischblattgel

Vor einem Sonnenbad ist es sehr hilfreich, Gesichtshaut, Hals und Decolleté mit Aloe-Gel aus dem Frischblatt zu bestreichen, um Feuchtigkeit in die Haut einzulagern und Schutz gegen UV-Strahlung zu erzielen. Nach einem Sonnenbad hilft das Aloe gel aus dem Frischblatt wiederum Feuchtigkeit zu speichern. Die Nährstoffe dringen durch alle sieben Hautschichten und entfalten ihre generierenden und zellerneuernden Eigenschaften. Aloe Vera Frischblattgel erhält den natürlichen Säureschutzmantel der Haut und schützt bedingt vor UV-Strahlen, denn es enthält einen natürlichen Lichtschutzfaktor der Stärke 2 - 3.

Zur Gesichtspflege

Das Blattgel aus dem Frischblatt strafft die Haut, speichert Feuchtigkeit und verjüngt die Haut. Die Poren werden geöffnet und die Selbstreinigungskräfte angeregt. Aloe Vera Gel ist mit einem Lichtschutzfaktor der Stärke 2 - 4 ausgestattet. Gesicht reinigen, Aloe gel auftragen, kurz einwirken lassen - dann sollte die Gesichtshaut eingecremt oder eingeölt werden.

Aloe Vera Gel aus dem Frischblatt ist ein hervorragendes Kosmetikum aus der Schatzkammer der Natur mit pflegender, schützender, verjüngender und hauterneuernden Eigenschaften und besonders für sensible, empfindliche Haut geeignet.

Bei kühler Lagerung (15° C) ist ein Aloeblatt mehrere Wochen lang haltbar. Angeschnittene Aloeblätter in Plastiktüte im Kühlschrank aufbewahren oder ein angeschnittenes Blatt auf einen Teller legen und täglich etwas davon verwenden.

Weitere Informationen über die vielseitige Verwendung des Aloe Frischblattes finden Sie in dem Buch:

"Aloe Vera - Das Geschenk der Natur an uns alle".

Dr. John Finnegan, Reiner Schmid 9,10 •

Verlag Ernährung & Gesundheit 82266 Inning

